



MUSIC MOVE

Neu ab dem 28. August
immer dienstags um 18.00 Uhr

Hast Du Lust Dich zu aktueller Musik in
lockerer Atmosphäre zu bewegen?

Dann bist Du hier genau richtig – wir
machen uns fit mit Elementen aus
Aerobic und Bauch-Beine-Po-Workout
und nutzen für das Training des
Oberkörpers auch den Schwing-Stab.

Neugierig gemacht?

Dann komm vorbei und „move“ mit!